



IX CORSO DI METODOLOGIA DELLA RICERCA IN PSICOTERAPIA (2025)



Sezione Clinica e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale

Presentazione

Finalità preminente del Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP), come società scientifico-culturale, è quella di favorire la ricerca scientifica in psicoterapia, nonché la diffusione dei suoi risultati, sia per i clinici che per il pubblico in generale. Ormai da 9 anni la formazione degli psicoterapeuti della Scuola di Specializzazione del CRP, riconosciuta dal MIUR, viene arricchita da un Corso sulla Metodologia della Ricerca in Psicoterapia, le cui sessioni sono state in gran parte registrate e disponibili online. Il Corso di quest'anno, come i precedenti, si avvarrà della didattica attiva in gruppo, e verrà attuato in presenza, in accordo con le direttive vigenti. Anche quest'anno, il Corso coinvolgerà gli allievi nella preparazione di relazioni scientifiche derivanti da progetti di ricerca. Il lavoro sarà svolto con laboratori guidati e organizzati dai docenti e da un tutor.

Finalità specifiche:

Il Corso è volto a sviluppare conoscenze e competenze negli allievi della Scuola di Specializzazione, nel campo della ricerca *evidence-based* in psicoterapia e nelle scienze del comportamento, attraverso la formazione di gruppi di studio, sia autonomi che guidati dai docenti Stefania Borgo e Lucio Sibilìa, coadiuvati dalla tutor Maria De Martino, sull'argomento:

L'AUTO-REGOLAZIONE EMOZIONALE IN UNA PROSPETTIVA TRANS-DIAGNOSTICA

Obiettivi:

Gli obiettivi formativi che si intendono raggiungere attraverso la partecipazione e l'attività dei gruppi di studio sono:

- ◆ sviluppare la capacità di valutare gli studi sperimentali in psicoterapia e intervento psicosociale;
- ◆ accrescere la conoscenza dello stato attuale degli studi sul ruolo psicopatologico dell'auto-regolazione emozionale;
- ◆ sviluppare una sufficiente competenza nella sintesi e presentazione degli esiti delle ricerche;
- ◆ realizzare una presentazione computerizzata sull'argomento;
- ◆ effettuare la stesura di un articolo scientifico sul tema.

Informazioni generali:

Gli allievi iscritti alla Scuola del CRP saranno invitati a seguire un programma didattico in quattro incontri presso la sede principale del CRP dalle ore 14:30 alle ore 19:30 (martedì pomeriggio). Tre incontri saranno dedicati al tema principale, mentre un incontro (18 marzo) introdurrà un aggiornamento di metodologia della ricerca (modelli di apprendimento in reti neurali autoregolate e loro implicazioni per la psicoterapia). Le ore del corso fanno parte integrante del curriculum didattico generale della Scuola. Il Programma si

sviluppa in due modalità didattiche: *lezioni pre-registrate (anni precedenti)*, *lezioni in presenza e laboratori*.

A. *Lezioni già registrate:*

- metodologia della ricerca sperimentale in generale e in psicoterapia;
- uso dei metodi statistici in psicoterapia a scopo di ricerca;
- regole della comunicazione scientifica scritta e orale;
- come realizzare una presentazione computerizzata su un argomento scientifico.

B. *Lezioni in presenza:*

- introduzione generale alla Ricerca in Psicoterapia e approfondimenti;
- breve trattazione teorica sulla autoregolazione emozionale in ambito clinico;
- lettura e sintesi degli studi attuali sulla autoregolazione emozionale in ambito clinico;
- modellistica di ricerca legata alla IA: autoregolazione nelle Reti Neurali Artificiali (RNA) non supervisionate.

C. *Laboratori:*

- impostazione del lavoro di selezione ed analisi degli studi;
- distribuzione degli articoli sui vari temi;
- esame e valutazione critica degli articoli reperiti;
- integrazione e sintesi del lavoro di ricerca mediante rassegna bibliografica degli studi;
- aggiornamento delle presentazioni computerizzate riassuntive dei vari temi;

Il coordinamento delle attività di gruppo verrà mantenuto telematicamente dagli stessi allievi.

Programma:

Il Corso 2025 si articola in 4 incontri di martedì, nell'orario 14:30-19:30, così strutturati:

- **I incontro** (11 feb). Docenti: Stefania Borgo e Lucio Sibilìa, coord. Maria De Martino. *Breve presentazione generale del Corso 2025. Discussione e impostazione del lavoro. Introduzione teorica agli argomenti trattati. Ricerca bibliografica e selezione degli articoli.*
- **II incontro** (18 mar). Docenti: Neri Accornero. *Modellistica dinamica del Sistema nervoso (reti neurali artificiali) e interazioni tra intelligenza naturale e artificiale.* Lucio Sibilìa e Stefania Borgo. *Implicazioni per la psicoterapia.*
- **III incontro** (22 apr). Docenti: Stefania Borgo e Lucio Sibilìa, coord. Maria De Martino. *Approfondimento a piccoli gruppi degli articoli selezionati.*
- **IV incontro** (20 mag). Docenti: Stefania Borgo e Lucio Sibilìa, coord. Maria De Martino. *Ricognizione ed organizzazione del materiale. Sintesi del lavoro. Impostazione per la presentazione del Gruppo.*

Domenica 19 ott. 2025 (dalle ore 9:00 alle 19:00) si svolgerà una **sessione finale** con presentazione dei lavori svolti sul tema:

“L’AUTO-REGOLAZIONE EMOZIONALE IN UNA PROSPETTIVA TRANS-DIAGNOSTICA”.

Il progetto è parte integrante del programma formativo della Scuola del CRP. Gli allievi sono pregati di scegliere e definire nel I incontro il livello di partecipazione che possono assicurare: da quello di osservatore (livello minimo richiesto) a quello di collaboratore più o meno attivo.

La Direzione Didattica
Dr.ssa Stefania Borgo