



VI CORSO DI METODOLOGIA DELLA RICERCA IN PSICOTERAPIA - 2022



Sezione Clinica e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale

Presentazione

Finalità preminente del Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP), come società scientifico-culturale, è quella di favorire la ricerca scientifica in psicoterapia, nonché la diffusione dei suoi risultati, sia per i clinici che per il pubblico in generale. Ormai da 6 anni la formazione degli psicoterapeuti della Scuola di Specializzazione del CRP, riconosciuta dal MIUR, viene arricchita da un Corso sulla Metodologia della Ricerca in Psicoterapia, le cui sessioni sono state in gran parte registrate e disponibili online. Il Corso di quest'anno, come i precedenti, si avvarrà della didattica attiva in gruppo, e verrà attuato sia in presenza che online, in accordo con le direttive vigenti. Anche quest'anno, il Corso coinvolgerà gli allievi nella preparazione di relazioni scientifiche derivanti da progetti di ricerca, da svolgersi mediante la modalità della RIGA (Ricerca in Internet di Gruppo Assistita), già sperimentata. Il lavoro sarà svolto con laboratori guidati e organizzati dai docenti, sia in aula sia *online*.

Finalità specifiche:

Il Corso è volto a sviluppare conoscenze e competenze negli allievi della Scuola di Specializzazione, nel campo della ricerca *evidence-based* in psicoterapia e nelle scienze del comportamento, attraverso la formazione di gruppi di studio, sia autonomi che guidati dai docenti Mario Becciu, Stefania Borgo, Anna Rita Colasanti, Lucio Sibilia, coadiuvati da Maria De Martino e Antonella Sinagoga, sull'argomento:

EFFETTI DEI CONTESTI NATURALI SULLA SALUTE E IL BENESSERE

- Gli allievi del I biennio lavoreranno sugli studi di *definizione e valutazione degli effetti per la salute e il benessere del rapporto con gli ambienti naturali*.
- Gli allievi del II biennio lavoreranno sui progetti psicosociali di intervento sul tema del *valore terapeutico del contatto con la natura*.

Obiettivi:

Gli obiettivi formativi che si intendono raggiungere attraverso la partecipazione e l'attività dei gruppi di studio sono:

- ◆ sviluppare la capacità di valutare gli studi sperimentali in psicoterapia e intervento psicosociale;
- ◆ accrescere la conoscenza dello stato attuale degli studi sugli effetti salutogeni del contatto con la natura (ecosistemi naturali);
- ◆ sviluppare una sufficiente competenza nella sintesi e presentazione degli esiti delle ricerche;
- ◆ sviluppare una maggiore competenza (interventi clinici o preventivi efficaci) per i temi studiati;
- ◆ realizzare una presentazione computerizzata sull'argomento dei fattori benefici o interventi salutogeni;
- ◆ effettuare la stesura di un articolo scientifico sul tema.

Informazioni generali:

Gli allievi iscritti alla Scuola del CRP saranno invitati a seguire un programma didattico in quattro incontri (in presenza, a distanza o registrati) presso la sede principale del CRP dalle ore 14:00 alle ore 20:00 (martedì pomeriggio), partecipando al gruppo di studio di pertinenza (I biennio e II biennio). Le ore del corso fanno parte integrante del curriculum didattico generale della Scuola. Il Programma si sviluppa in due modalità didattiche: *lezioni pre-registrate(anni precedenti), lezioni in presenza/online e laboratori.*

A. Lezioni già registrate:

- metodologia della ricerca sperimentale in generale e in psicoterapia;
- uso dei metodi statistici in psicoterapia a scopo di ricerca;
- regole della comunicazione scientifica scritta e orale;

B. Lezioni in presenza/online:

- introduzione generale alla Ricerca in Psicoterapia e approfondimenti;
- breve trattazione teorica sui valori benefici e terapeutici del contatto con la natura;
- lettura e sintesi degli studi sugli interventi di esposizione agli ecosistemi (es. “terapia forestale”);

C. Laboratori:

- impostazione del lavoro di selezione ed analisi degli studi;
- distribuzione degli articoli sui vari temi;
- esame e valutazione critica degli articoli reperiti;
- integrazione e sintesi del lavoro di ricerca mediante rassegna bibliografica degli studi;
- aggiornamento delle presentazioni computerizzate riassuntive dei vari temi;

Il coordinamento delle attività di gruppo verrà mantenuto telematicamente dagli stessi allievi.

Programma:

Il Corso 2022 si articola in 4 incontri di martedì, nell'orario 14-20, così strutturati:

- **I incontro** (22 feb). Docenti: Stefania Borgo e Lucio Sibilia, coord. Maria De Martino. *Breve presentazione generale del Corso 2022. Definizione e valutazione degli effetti per la salute e il benessere del rapporto con gli ambienti naturali. Discussione e impostazione del lavoro.*
- **II incontro** (22 mar). Docenti: Anna Rita Colasanti e Mario Becciu, coord. Antonella Sinagoga. *Breve trattazione teorica e presentazione di alcuni progetti di intervento, Analisi della letteratura recente sul tema, Approfondimento a piccoli gruppi di alcuni articoli selezionati.*
- **III incontro** (5 apr). Docenti: Stefania Borgo e Lucio Sibilia, coord. Maria De Martino. *Ricognizione ed organizzazione del materiale. Sintesi del lavoro. Impostazione per la presentazione del Gruppo 1 (I e II anno).*
- **IV incontro** (24 mag). Docenti: Anna Rita Colasanti e Mario Becciu, coord. Antonella Sinagoga. *Verifica del lavoro effettuato dai singoli gruppi, Indicazioni per la stesura di un articolo e presentazione finale del Gruppo 2 (III e IV anno);*

Sabato 22 ott. 2022 (dalle ore 9:00 alle 19:00) si svolgerà una **sessione finale** con presentazione dei lavori svolti sul tema: “**EFFETTI DEI CONTESTI NATURALI SULLA SALUTE E IL BENESSERE**”.

Il progetto è parte integrante del programma formativo della Scuola del CRP. Gli allievi sono pregati di scegliere e definire nel I incontro il livello di partecipazione che possono assicurare: da quello di osservatore (livello minimo richiesto) a quello di collaboratore più o meno attivo.

La Direzione Didattica
Dr.ssa Stefania Borgo