



Centro per la **Ricerca** in **Psicoterapia (CRP)**

LO PSICOLOGO/PsicOTERAPEUTA
INSIEME CON IL TUO MEDICO E FARMACISTA PER IL TUO BENESSERE

VUOI AUMENTARE LA
TUA AUTONOMIA?

VUOI MIGLIORARE LA
TUA AUTOSTIMA?

VUOI MIGLIORARE
LA TUA VITA?

VUOI CAMBIARE
STILE DI VITA?

**La psicoterapia
cognitivo-comportamentale è:**

VUOI GESTIRE MEGLIO
LE TUE EMOZIONI?

HAI DISTURBI
DEL SONNO?

Scientificamente fondata

Centrata sul problema

HAI PROBLEMI CON
IL CIBO E IL PESO?

A breve termine

Collaborativa

SOFFRI DI ANSIA E
ATTACCHI DI PANICO?

SEI DEPRESSO? HAI
PENSIERI FISSI?

TI SENTI A DISAGIO IN
MEZZO AGLI ALTRI?

Orario **SEGRETERIA**
dal Lunedì al Venerdì

15.00 • 18.00

info: **06 77 20 74 54**

sezioneclinica@crpitalia.eu

www.crpitalia.eu/centro_clinico.html

su richiesta si effettuano interventi domiciliari

Vi sono terapeuti che parlano Inglese, Francese, Spagnolo e Greco