



VIII CORSO DI METODOLOGIA DELLA RICERCA IN PSICOTERAPIA - 2024



Sezione Clinica e Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale

Presentazione

Finalità preminente del Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP), come società scientifico-culturale, è quella di favorire la ricerca scientifica in psicoterapia, nonché la diffusione dei suoi risultati, sia per i clinici che per il pubblico in generale. Ormai da 8 anni la formazione degli psicoterapeuti della Scuola di Specializzazione del CRP, riconosciuta dal MIUR, viene arricchita da un Corso sulla Metodologia della Ricerca in Psicoterapia, le cui sessioni sono state in gran parte registrate e disponibili online. Il Corso di quest'anno, come i precedenti, si avvarrà della didattica attiva in gruppo. Il lavoro sarà svolto con lezioni teoriche e lezioni teorico-pratiche guidate e organizzate dal docente.

Finalità specifiche:

Il Corso è volto a sviluppare conoscenze e competenze negli allievi della Scuola di Specializzazione, nel campo della ricerca *evidence-based* in Psicoterapia e nelle Scienze del Comportamento, attraverso la formazione di gruppi di studio e di lavoro, guidati dal docente Giuseppe Sacco, sull'argomento:

“IL CONTRIBUTO DELLA RICERCA PSICOFISIOLOGICA ALLA PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE”

Obiettivi:

Gli obiettivi formativi che si intendono raggiungere attraverso la partecipazione e l'attività dei gruppi di studio sono:

- ◆ sviluppare la capacità di valutare alcuni studi sperimentali in Psicofisiologia delle Emozioni e le possibili applicazioni in Psicoterapia;
- ◆ conoscere e applicare alcuni strumenti psicometrici di valutazione psicofisiologica;
- ◆ sviluppare una competenza iniziale nell'osservazione e misurazione dei correlati psicofisiologici delle emozioni;
- ◆ sviluppare una maggiore competenza (interventi clinici o preventivi efficaci) per i temi studiati;
- ◆ effettuare la stesura di un articolo scientifico sul tema.

Informazioni generali:

Gli allievi iscritti alla Scuola del CRP saranno invitati a seguire un programma didattico in quattro incontri (in presenza) presso la sede principale del CRP dalle ore 14:30 alle ore 19:30 (martedì pomeriggio), partecipando al gruppo di studio e di ricerca.

Le ore del corso fanno parte integrante del curriculum didattico generale della Scuola.

Presentazione generale

Per ogni incontro è prevista una parte teorica, dove saranno presentati degli argomenti inerenti alla materia e una parte pratica di lezioni teorico-pratiche. Quest'ultima prevede due percorsi paralleli: il primo (gruppo in plenaria) sarà guidato alla progettazione e implementazione di una ricerca sui correlati psicofisiologici delle emozioni; il secondo, composto da un piccolo gruppo a rotazione tra i corsisti, sarà impegnato nella dimostrazione e raccolta di misurazioni.

A. Lezioni teoriche:

- *Correlati psicofisiologici delle emozioni e dello stress.*
- *Le nostre ricerche*
- *Studi evidence based sul Bio-Neurofeedback*
- *Metodologia della Ricerca in Psicologia, Psicoterapia e Psicofisiologia*

B. Lezioni teorico-pratiche:

- *Progettazione e ipotesi di ricerca sui correlati psicofisiologici delle emozioni e costituzione di gruppi di lavoro*
- *Lavoro di elaborazione articoli e strumenti*
- *Dimostrazione e raccolta di misurazioni*
- *Verifica e sintesi del lavoro effettuato, indicazioni per la stesura eventuale di un articolo sulla ricerca effettuata e per la presentazione finale*

Programma

Il Corso 2024 si articola in 4 incontri di martedì, nell'orario 14:30-19:30, così strutturati:

I incontro (13 febbraio 2024) 14:30 – 19:30

PARTE TEORICA 14:30-16:10: Correlati psicofisiologici delle emozioni e dello stress. Le nostre ricerche

LEZIONI TEORICO-PRATICHE 16:30-19:30

Progettazione e Ipotesi di ricerca sui correlati psicofisiologici delle emozioni e costituzione di gruppi di lavoro.

Gruppo 1: Lavoro di elaborazione articoli e strumenti

Gruppo 2: Dimostrazione e raccolta di misurazioni

II incontro (19 marzo 2024) 14:30 – 19:30

PARTE TEORICA 14:30-16:10: Le nostre ricerche

LEZIONI TEORICO-PRATICHE 16:30-19:30

Gruppo 1: Lavoro di elaborazione articoli e strumenti

Gruppo 2: Dimostrazione e raccolta di misurazioni.

III incontro (16 aprile 2024) 14:30 – 19:30

PARTE TEORICA 14:30-16:10: Studi Evidence based sul Bio-Neurofeedback

LEZIONI TEORICO-PRATICHE 16:30-19:30

Gruppo 1: Lavoro di elaborazione articoli e strumenti

Gruppo 2: Dimostrazione e raccolta di misurazioni.

IV incontro (21 maggio 2024) 14:30 – 19:30

PARTE TEORICA 14:30-16:10: Metodologia della Ricerca in Psicologia, Psicoterapia e Psicofisiologia

LEZIONI TEORICO-PRATICHE 16:30-19:30

Termine raccolta misurazioni. Verifica e sintesi del lavoro effettuato, indicazioni per la stesura di un articolo sulla ricerca effettuata e per la presentazione finale.

Domenica 13 ott. 2024 si svolgerà una **sessione finale** con presentazione dei lavori svolti sul tema: **“IL CONTRIBUTO DELLA RICERCA PSICOFISIOLOGICA ALLA PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE”**

Il progetto è parte integrante del programma formativo della Scuola del CRP. Gli allievi sono pregati di comunicare con una mail alla segreteria entro e non oltre venerdì 9 febbraio a quale/quali incontri interverranno.

La Direzione Didattica
Dr.ssa Stefania Borgo

