



La Giornata del 30ennale

Roma, 16 ottobre 2015

30 anni di CRP:

Storia, Filosofia, Geografia



30 anni di C.R.P.

(16 ott. 2015)

- ◆ Un po' di storia della Terapia del Comportamento
 - ◆ Le prime società di TC
 - ◆ La Formazione, la Clinica, la Didattica in Psicoterapia Comportamentale
 - ◆ La dimensione cognitiva
 - ◆ La fondazione del CRP e le sue attività
 - ◆ Le pubblicazioni
- ◆ Filosofia del CRP
- ◆ Geografia del CRP



Un po' di storia...

1953 - B. F. Skinner, O. Lindsley e H.C. Solomon usano per la prima volta il termine "*terapia del comportamento*" in un progetto di ricerca.

1957 - Hans J. Eysenck, pubblica lo studio "The effects of psychotherapy: An evaluation" (*Journal of Consulting Psychology*, 16, 319-324), ormai un classico della storia della psicologia, in cui dimostra l'inefficacia dei metodi di psicoterapia fino allora adottati, e fornisce lo stimolo per l'avvio agli studi sull'efficacia delle psicoterapie.



Un po' di storia...

1958 - **Joseph Wolpe**, psichiatra sudafricano, pubblica *Psychotherapy by reciprocal inhibition* (Stanford: Stanford University Press), opera che avrà molta influenza sullo sviluppo della *Behavior Therapy*, in cui descrive una terapia dei disturbi di ansia basata sul principio della "inibizione reciproca", e ne illustra le basi sperimentali.

1962 - **Albert Ellis** pubblica i primi studi sulla *Rational Emotive Therapy* (RET) nella sua opera forse più conosciuta: *Reason and Emotion In Psychotherapy* (New York: Lyle Stuart).



Un po' di storia...

1963 - Albert Bandura e Richard H. Walters pubblicano *Social Learning and Personality Development* (New York: Holt, Rinehart & Winston), testo che definisce le basi del paradigma dell'apprendimento vicario o *modeling*, nonché le sue implicazioni per gli interventi correttivi.

1966 - Victor Meyer, allievo di H. J. Eysenck, pubblica un primo lavoro in cui mostra l'efficacia di un trattamento del DOC, disturbo fino ad allora resistente alla terapia, mediante la metodica comportamentale di "*prevenzione della risposta*".



Un po' di storia...

1969 - Leonard P. Ullmann e Leonard Krasner pubblicano *A Psychological Approach to Abnormal Behavior* (Englewood Cliffs, N.J.: Prentice Hall), una coraggiosa e radicale revisione delle concezioni allora dominanti in psicopatologia, sulla base di una coerente impostazione comportamentale.

1969 - A. Bandura pubblica *Principles of Behavior Modification* (New York: Holt, Rinehart & Winston), testo di riferimento fondamentale, che opera una sintesi dei principi sperimentali dell'apprendimento e fornisce una base teorica unitaria alle procedure di modificazione comportamentale.



Un po' di storia...

- 1969** - Isaac M. Marks pubblica *Fears and Phobias* (New York: Academic Press), opera che sarà a lungo il riferimento di base per il trattamento delle fobie.
- 1970** - Aubrey Yates pubblica *Behavior therapy*, la prima storia della Terapia del Comportamento, ormai affermata nel panorama scientifico internazionale.
- 1970** - V. Meyer e Edward Chesser pubblicano *Behaviour Therapy in Clinical Psychiatry* (Penguin Books), testo che diventa rapidamente un classico, che mostra come la terapia del comportamento si possa applicare ad una ampia gamma di casi complessi di nevrosi.



Proseguendo... le prime società

1970 - Frederik H. Kanfer pubblica *Helping people change* (Pergamon Press), testo che avrà grande influenza per la diffusione in psicologia clinica delle tecniche cognitivo-comportamentali.

1970 - Si costituisce la **European Association of Behaviour Therapy (EABT)**.

1971 - Si svolge a Monaco il **I Congresso della EABT**.

1972 - Viene fondata a Londra la Società Britannica di Psicoterapia Comportamentale (**British Association of Behavioural Psychotherapy: BABP**), con **V. Meyer** primo presidente, poi diretta da **I. Marks**.



Inizia la formazione...

1972 - H. J. Eysenck e V. Meyer partecipano ad un convegno su *Recenti sviluppi nella psicologia dell'apprendimento* a Frascati, organizzato da E. Caracciolo, e V. Meyer tiene un seminario presso l'Istituto di Psichiatria della Sapienza sulla *Terapia del Comportamento*, cui partecipano **Giovanni Liotti** e **Vittorio Guidano**, oltre a **Stefania Borgo** e **Lucio Sibilìa**.

1972-77 - S. Borgo e L. Sibilìa ricevono formazione in *Behaviour Therapy* da V. Meyer a Londra (Middlesex Hosp.) e a Roma.



Inizia la clinica...

- 1972** - Viene registrata a Roma da **G. Liotti** e **V. Guidano**, con **S. Borgo** e **L. Sibilìa** nel primo Direttivo, la **Società Italiana di Terapia Comportamentale (SITC)**, presto riconosciuta dalla **EABT**.
- 1973** - Si svolge ad Amsterdam il **III Congresso della EABT**, cui partecipano **L. Sibilìa** e **S. Borgo**.
- 1973** - **S. Borgo** e **L. Sibilìa** iniziano ad applicare la *Terapia Comportamentale* in Italia in un Servizio di psicoterapia universitario (I Clinica delle Malattie Nervose e Mentali, Univ. Sapienza, dir. prof. **G. Tedeschi**).



La dimensione cognitiva...

1974 - Michael H. Mahoney pubblica *Cognition and Behavior Modification*, un contributo pionieristico alla cosiddetta "rivoluzione cognitiva" in psicologia.

1975 - Donald Meichenbaum pubblica la sua prima *Newsletter di Cognitive-Behavior Modification (CBM)*, notiziario di limitata diffusione ma di grande impatto che, pubblicato fino al 1979, contribuirà alla costituzione della comunità scientifica internazionale che si identifica nella terapia comportamentale-cognitiva (TCC).



Inizia la didattica...

1975 - Viene fondata l'**Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale (AIAMC)**.

1975 - **V. Meyer** viene invitato a Roma da **L. Sibilìa** e **S. Borgo** e svolge un seminario su: “*La Terapia Comportamentale oggi*” presso la I Clinica delle malattie Nervose e Mentali dell'Univ. Sapienza.

1975 - **V. Guidano** e **G. Liotti** iniziano nella stessa sede seminari di *psicoterapia comportamentale* per l'insegnamento di Psichiatria (Prof. G. Reda).

1977 - **L. Sibilìa** e **S. Borgo** avviano, come didatti della SITC, *training* triennali di formazione in terapia comportamentale, aperti a medici e psicologi.



Primi libri di TCC

1977 - D. Meichenbaum pubblica *Cognitive-Behavior Modification* (New York: Plenum Press), volume che sancisce l'ingresso definitivo della dimensione cognitiva nella terapia comportamentale.

1978 - S. Borgo e L. Sibilìa pubblicano *Analisi e Modificazione del Comportamento* (Roma: Bulzoni Editore), in cui vengono esposti per la prima volta in italiano ed esemplificati con chiarezza principi clinici e applicazioni della TCC.



STEFANIA BORGIO/LUCIO SIBILIA
con la collaborazione di V.MEYER/L.LIDDEL/P.BORGIO

ANALISI E MODIFICAZIONE DEL COMPORAMENTO

BULZONI EDITORE



Borgio S. & Sibilio L., a cura di (1978).
*Analisi e Modificazione del
Comportamento*. Roma: Bulzoni Ed.



Fondazione del CRP

1982 - La SITC diventa SITCC (Soc. Italiana di Terapia Comportamentale-Cognitiva) e organizza il suo primo Congresso nazionale, con la presenza di eminenti clinici e studiosi stranieri, anche di area cognitiva (V. Meyer, Aaron T. Beck, Michael H. Mahoney).

1985 - L. Sibilìa e S. Borgo fondano il CRP, Centro per la Ricerca in Psicoterapia, con l'intento di favorire il dibattito scientifico sulla psicoterapia, che stava emergendo anche nel nostro Paese. Intanto, presso il CRP proseguono i *training* riconosciuti dalla SITCC.



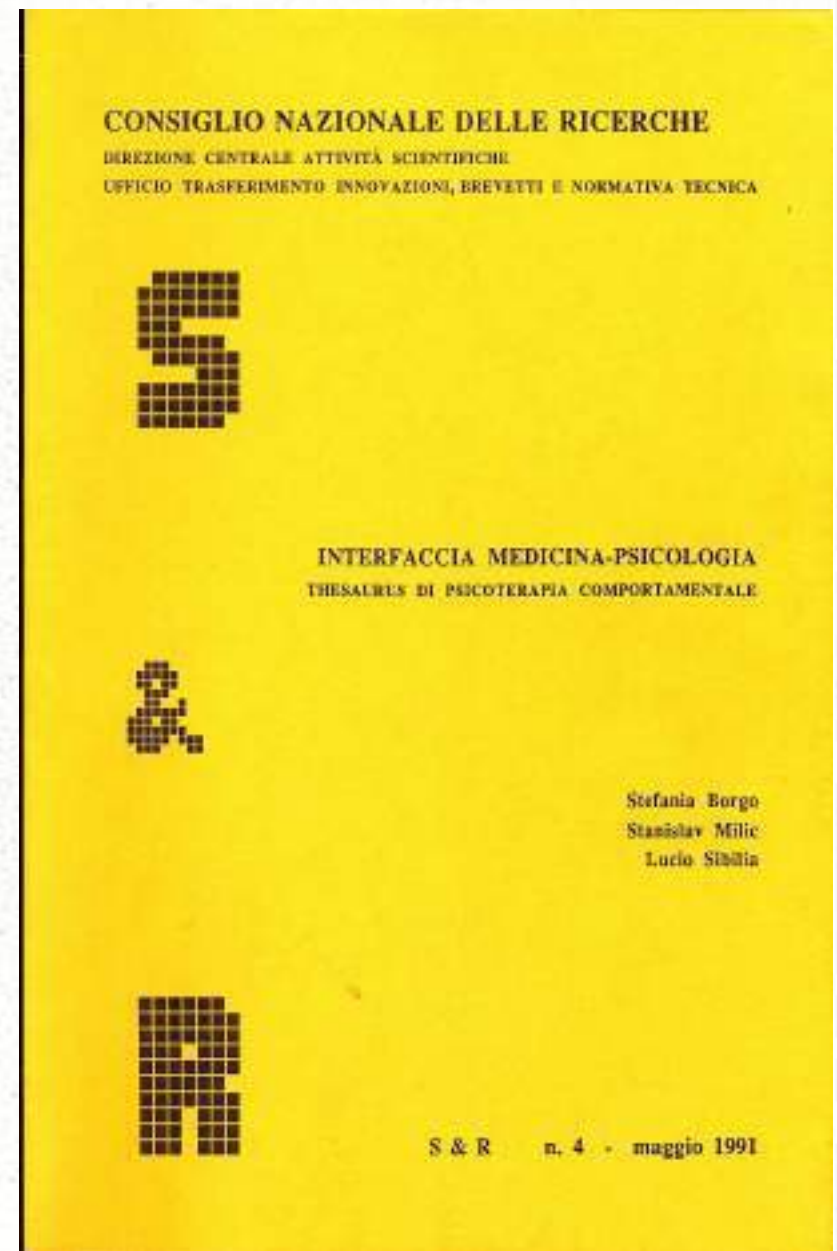
Le attività del CRP 1985-2015

- Collaborazioni scientifiche
- Seminari di aggiornamento
- Corso Erasmus
- Conferenze stampa
- Simposi
- Workshops e Convegni
- Attività di formazione
- Attività di ricerca
- Borse di Studio
- Tirocini
- Attività editoriali
- Attività di diffusione su Internet
- Attività clinico-preventive



La TCC al CNR: il “Thesaurus”

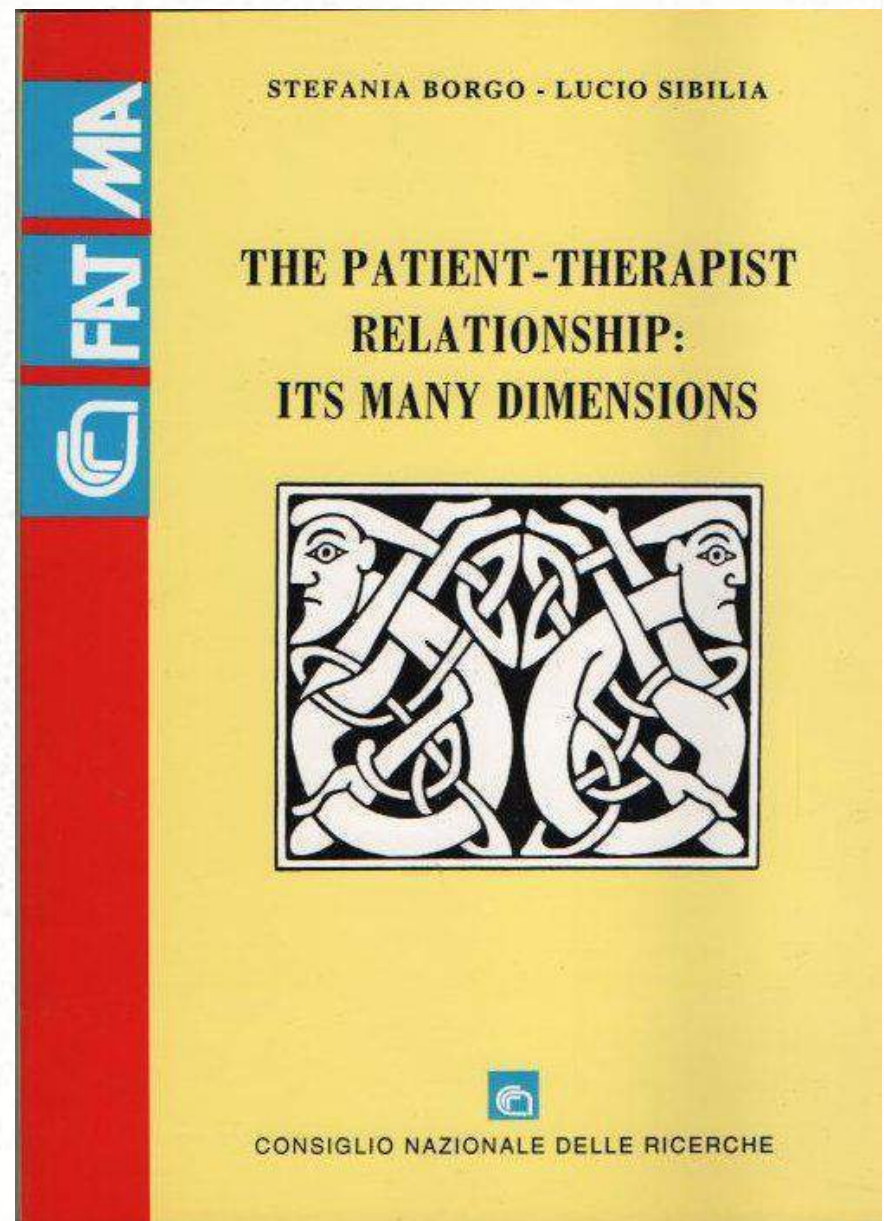
Borgo S. & Sibilìa L., a cura di
(1991). *Thesaurus di
Psicoterapia Comportamentale.
Interfaccia Medicina-Psicologia.*
Studi e Ricerche. Roma: CNR -
S.T.I.B.No.T.





La TCC al CNR: il Progetto FAT-MA

Borgo S. & Sibilìa L., a cura di (1994). *The Patient-Therapist Relationship: its Many Dimensions*. Roma: CNR.





Il CRP Casa editrice: i libri

1993

PSICOLOGIA PER LA PREVENZIONE NELLA COMUNITÀ

Manuale di psicologia per la promozione della salute e la
prevenzione della patologia cronico-degenerativa
ad uso degli operatori comunitari.

Eefje Vonken e Lucio Sibilìa

Istituto di terapia Medica Sistemica - Università di Roma "La Sapienza"

Roma, 1993

2010

COMMON LANGUAGE FOR
PSYCHOTHERAPY PROCEDURES

Isaac Marks, Editor
Lucio Sibilìa & Stefania Borgo, Co-Editors

COMMON LANGUAGE FOR PSYCHOTHERAPY PROCEDURES

The first 80



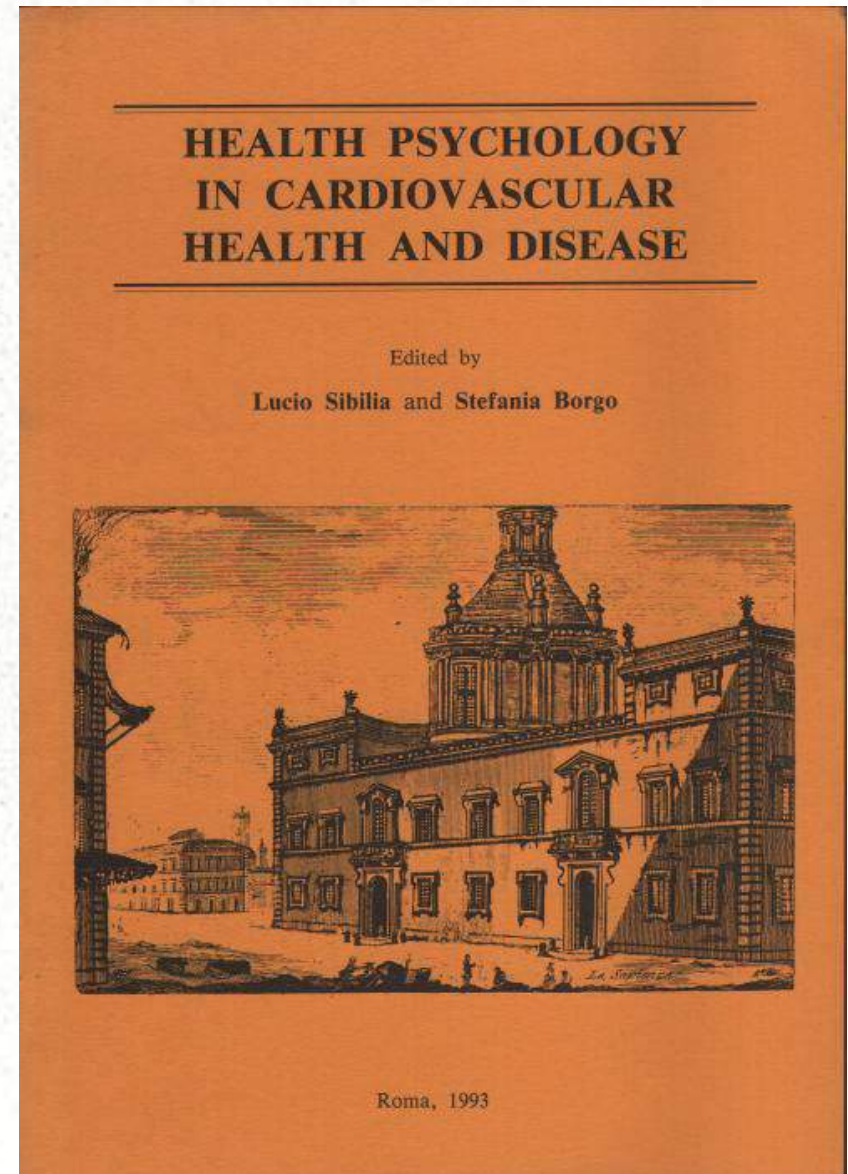
The CLP Project

Lucio Sibilìa & Stefania Borgo, Co-Editors
Isaac Marks, Editor



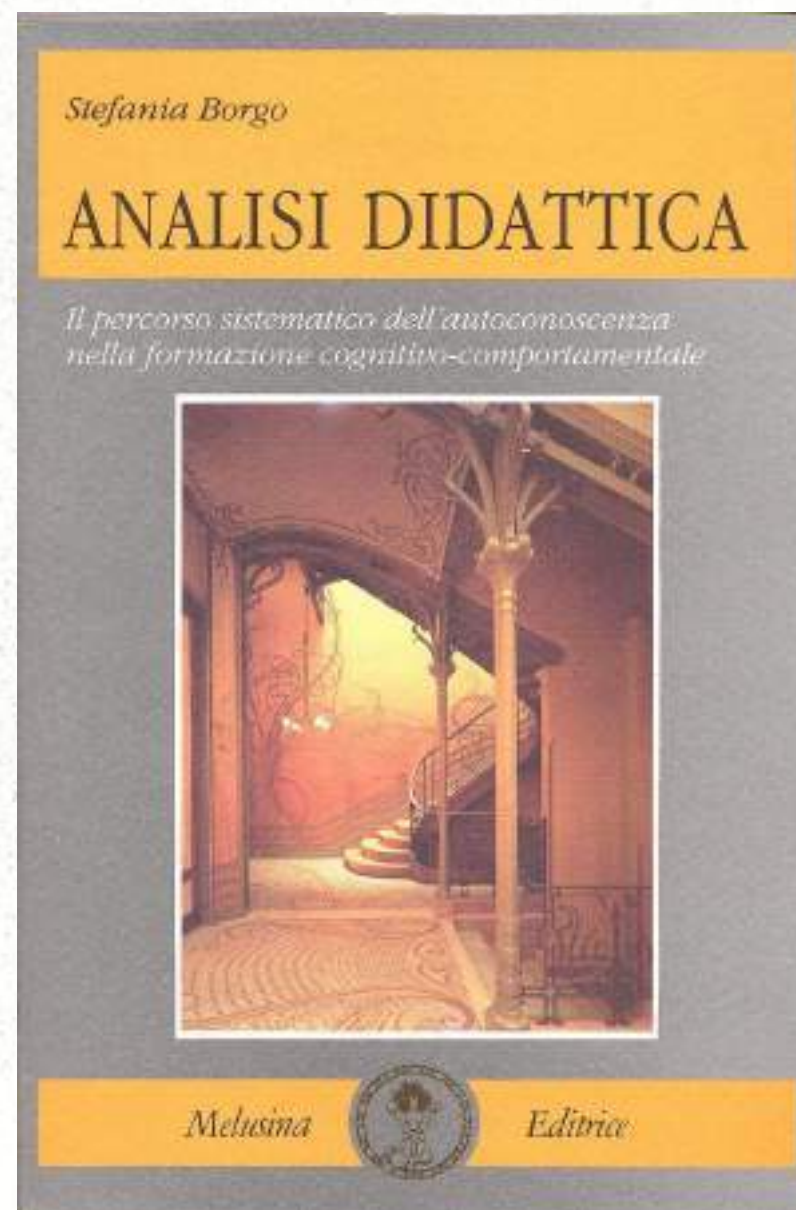
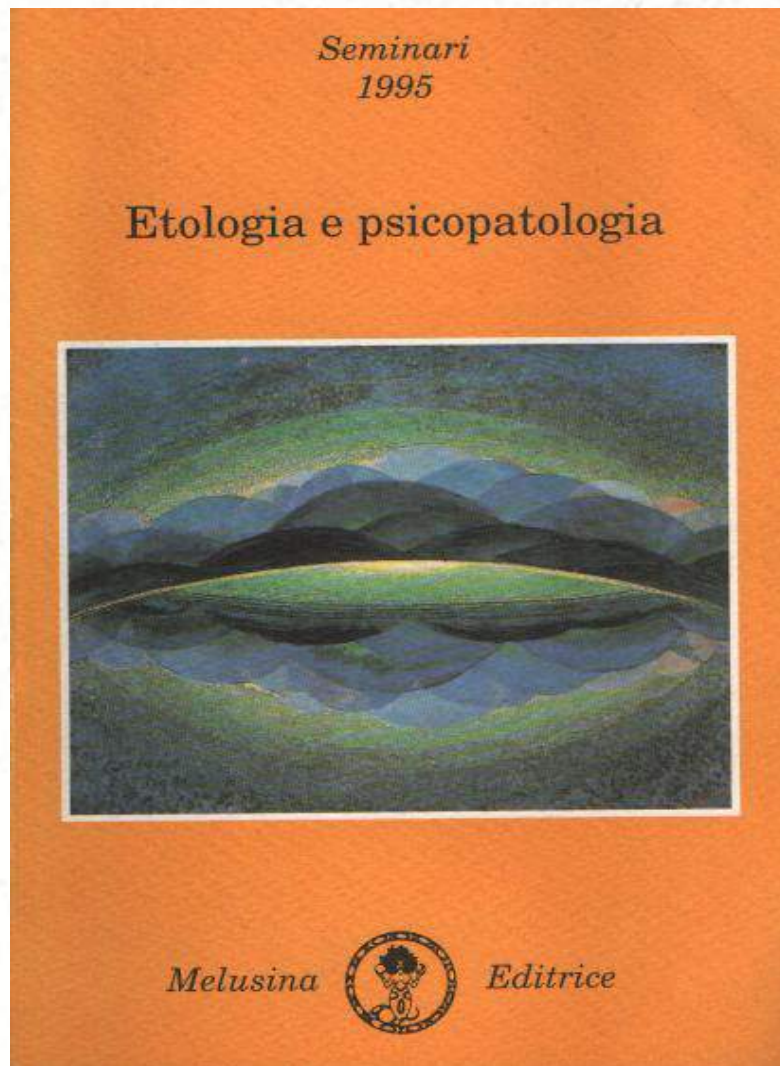
Il CRP con la Sapienza: Il Corso Erasmus

Sibilia L. & Borgo S., a cura di (1993). *Health Psychology in Cardiovascular Health and Disease*. Roma: C.R.P.





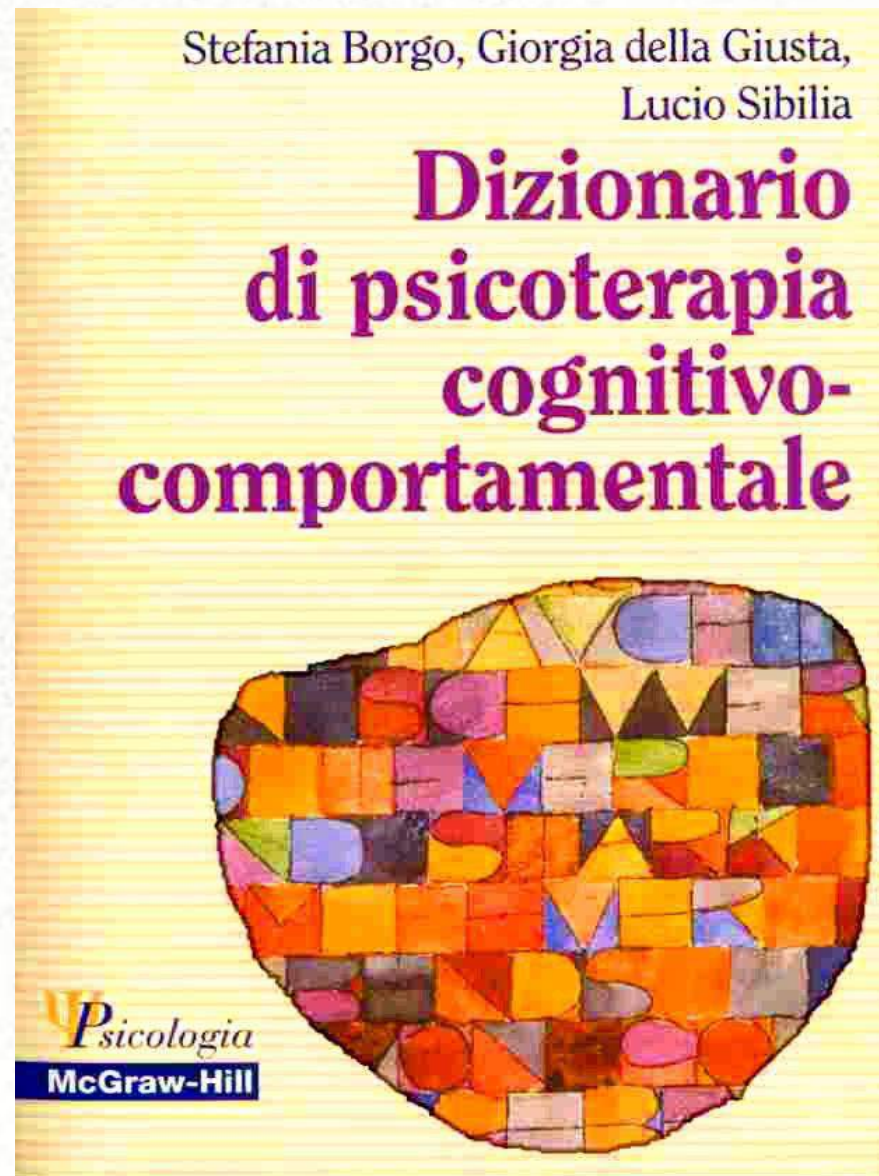
Con Melusina Ed.





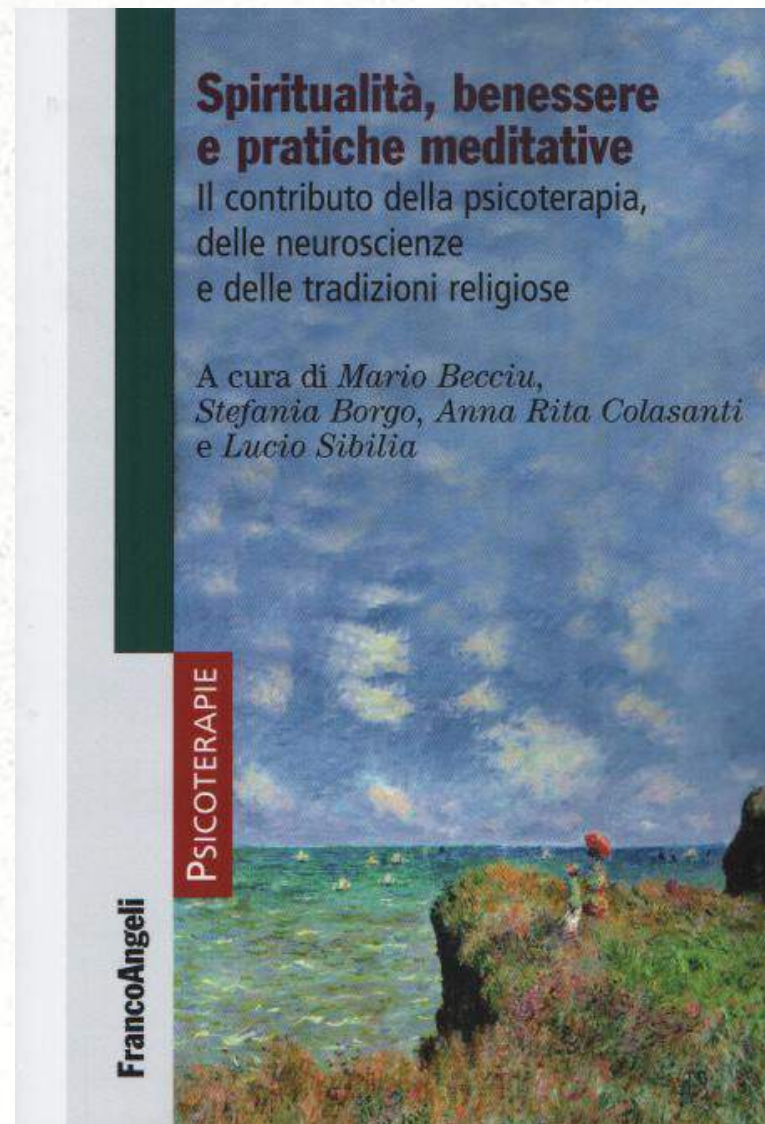
Con McGraw-Hill

Borgo S., Della Giusta G.,
Sibilia L. (2001) *Dizionario di
Psicoterapia Cognitivo-
Comportamentale*. Milano:
Mc-Graw-Hill Italia.



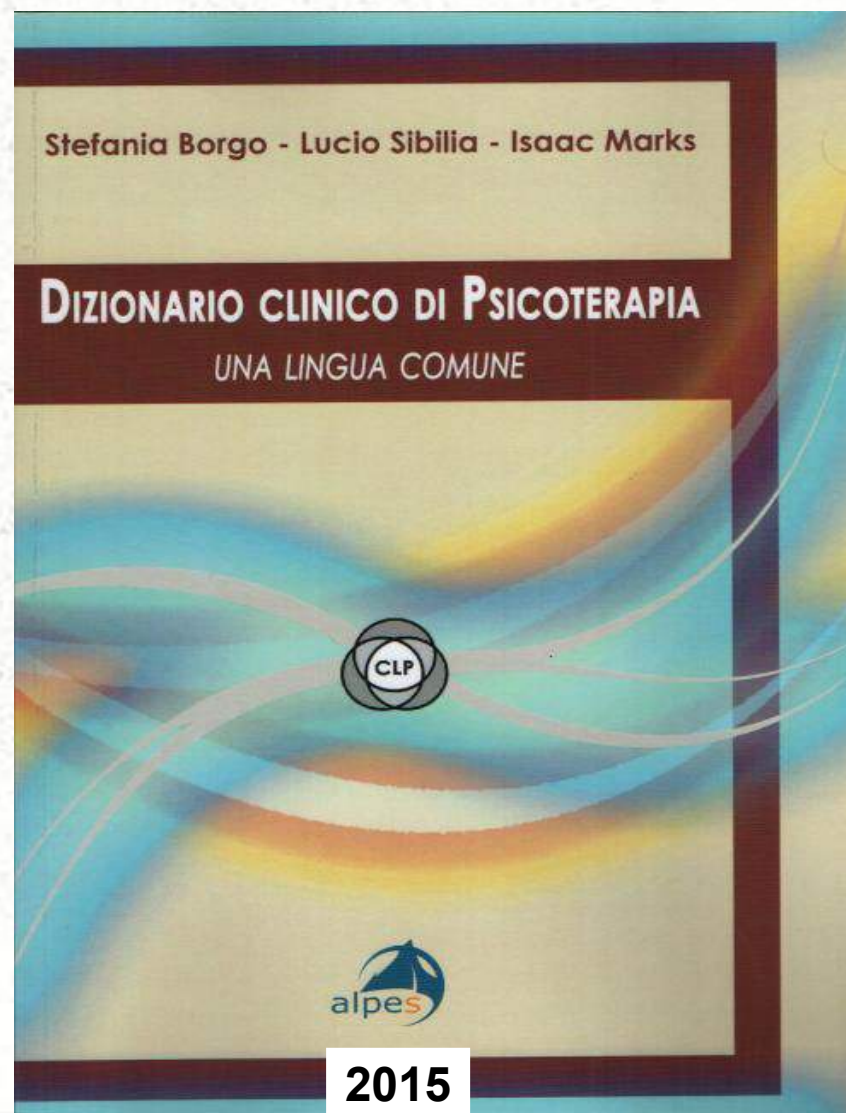
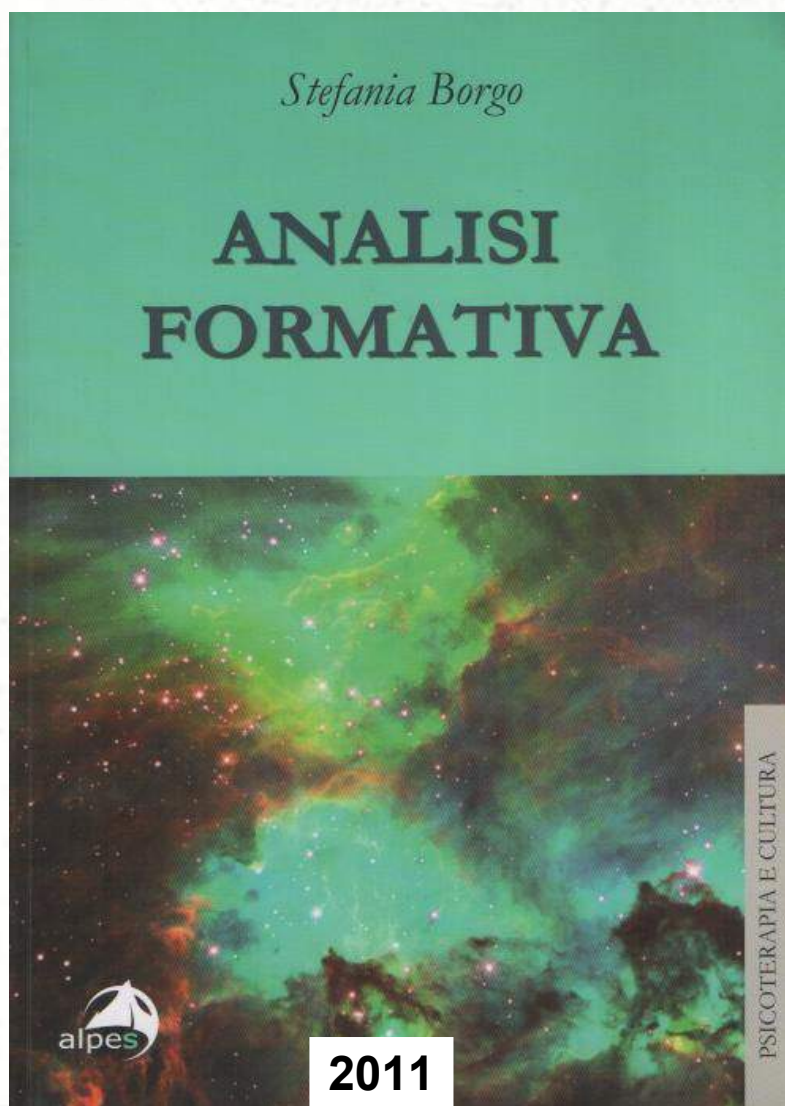


Con Franco Angeli





Con Alpes Italia





Primati del CRP

- Prima associazione italiana espressamente dedicata alla ricerca in psicoterapia (1985).
- Primo lessico ufficiale di terapia comportamentale in Italia (*Thesaurus*, CNR, 1991).
- Primo sito internet dedicato alla psicoterapia in Italia (1995).
- Prima Scuola di Specializzazione in psicoterapia che include anche la formazione preventivo-promozionale (2003).
- Prima rivista *online* di psicoterapia, psicologia preventiva e medicina psicosociale (*Psychomed*) (2006).
- Prima rivista scientifica che pubblica poster di Congressi (2008).
- Primo servizio di psico-oncologia per adolescenti in Italia (2015).
- Prima associazione che ospita un "Club di psicoterapeuti" (2015).



Il Curriculum delle attività

1985-2015





Filosofia del CRP

La psicoterapia è un servizio offerto al cittadino, finalizzato alla salute mentale; pertanto, in una società moderna si dovrebbe supporre che:

- ♦ sia offerto a ogni cittadino, indipendentemente dalle sue capacità economiche (nonché sesso, razza, religione, etc.)
- ♦ sia basato su saperi pubblici e trasparenti (verificabili) e non su superstizioni, osservazioni casuali, autorità di figure carismatiche o tradizioni culturali o religiose.

Le procedure psicoterapiche dovrebbero essere riproducibili e sottoposte a verifiche logico-empiriche.

La qualità dell'insegnamento in psicoterapia dipende dalla qualità delle ricerche di riferimento.

Lo psicoterapeuta, come “strumento” del trattamento, dovrà possedere una buona consapevolezza di se stesso.



L'iniziativa FATE

(Favorire l'Accesso alle psicoTerapie Efficaci)

E' una iniziativa del CRP che, insieme a Colleghi di altre Associazioni, vuole abolire le barriere che si frappongono alla piena fruizione delle forme di psicoterapia validate dalla ricerca scientifica. E così consentire alle psicoterapie efficaci di esplicitare il loro contributo alla salute e all'igiene mentale nel nostro Paese.

E a ridurre gli enormi costi dei disturbi mentali.

Le barriere sono soprattutto di tipo economico ed organizzativo, ma anche culturale ed informativo.

Tutti i Colleghi sono invitati a partecipare all'iniziativa per FATE.



Geografia del CRP

(località di provenienza degli aderenti)

Nord Italia:

Bardonecchia (TO)
Bologna
Domodossola (VB)
Gemona Del Friuli (UD)
Guastalla (RE)
Ivrea (TO)
Padova
Trieste
Udine
Verona



Geografia del CRP

(località di provenienza degli aderenti)

Centro Italia:

Alatri (FR)

Ancona

Atina (FR)

Assisi

Avezzano (AQ)

Castel Sant'Angelo (RI)

Ceccano (FR)

Cecina (LI)

Ciampino (RM)

Costacciaro (PG)

Fondi (LT)

Frosinone

Genzano (RM)

Gubbio (PG)

L'Aquila

Latina

Roma

Ortona (CH)

P. S. Elpidio (AP)

Rieti

Scansano (GR)

Senigallia (AN)

Sonnino (LT)

Terracina (LT)

Terni

Teramo

Tivoli (RM)

Velletri (RM)

Viterbo



Geografia del CRP

(località di provenienza degli aderenti)

Sud Italia:

Benevento

Cagliari

Caltagirone (CT)

Canosa Di Puglia (BA)

Caserta

Casoria (NA)

Comiso (SR)

Crotone

Fasano (BR)

Gravina In Puglia (BA)

Manduria (TA)

Marigliano (NA)

Melfi (PZ)

Messina

Napoli

Olbia (SS)

Palermo

Pattada (SS)

Policoro (MT)

Potenza

Salerno

San Pietro Vernotico (BR)

Scafati (SA)

Taranto

Taurianova (RC)

Torre del Greco (NA)

Trepuzzi (LE)



Geografia del CRP

(località di provenienza degli aderenti)

Estero:

Bangalore	(India)
Didymoteicho	(Grecia)
Lviv	(Ucraina)
Ottawa	(Canada)
Portland	(Oregon, USA)
São Paulo	(Brasile)
Sion	(Svizzera)
Teheran	(Iran)
Toronto	(Canada)
Valencia	(Spagna)



**Un grande ringraziamento
a tutti coloro
che hanno reso possibile
quest'impresa...
...e continuano a farlo!**