



# Centro per la **Ricerca** in **Psicoterapia (CRP)**

LO PSICOLOGO/PsicOTERAPEUTA  
INSIEME CON IL TUO MEDICO E FARMACISTA PER IL TUO BENESSERE

VUOI AUMENTARE LA  
TUA AUTONOMIA?

VUOI MIGLIORARE LA  
TUA AUTOSTIMA?

VUOI MIGLIORARE  
LA TUA VITA?

VUOI CAMBIARE  
STILE DI VITA?

**La psicoterapia  
cognitivo-comportamentale è:**

VUOI GESTIRE MEGLIO  
LE TUE EMOZIONI?

**Scientificamente fondata**

**Centrata sul problema**

HAI DISTURBI  
DEL SONNO?

**A breve termine**

HAI PROBLEMI CON  
IL CIBO E IL PESO?

**Collaborativa**

SOFFRI DI ANSIA E  
ATTACCHI DI PANICO?

SEI DEPRESSO? HAI  
PENSIERI FISSI?

TI SENTI A DISAGIO IN  
MEZZO AGLI ALTRI?

**Orario** **SEGRETERIA**  
*dal Lunedì al Venerdì*

**15.00 • 18.00**

*info:* **06 77 20 74 54**

[sezioneclinica@crpitalia.eu](mailto:sezioneclinica@crpitalia.eu)

[www.crpitalia.eu/centro\\_clinico.html](http://www.crpitalia.eu/centro_clinico.html)

*su richiesta si effettuano interventi domiciliari*

*Vi sono terapeuti che parlano Inglese, Francese, Spagnolo e Greco*