



La Psicoterapia cognitivo-comportamentale (CBT), secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), è considerata a livello internazionale il modello più affidabile ed efficace per la comprensione ed il trattamento dei disturbi psicologici.

**La psicoterapia
cognitivo-comportamentale è:
Scientificamente fondata
Centrata sul problema
A breve termine
Collaborativa**



**Centro per la Ricerca in
Psicoterapia (CRP)**

00184 Roma

Via Labicana 92 • Scala A, Interno 3

COME RAGGIUNGERCI

MA Metro linea A
Fermata Manzoni

MB Metro linea B
Fermata Colosseo

Autobus n°: C3 · 850 · 810 · 571 · 186 · 87 · 85 · 8 · 3

Orario SEGRETERIA

dal Lunedì al Venerdì

15.00 • 19.30

info: **06 77 20 74 54**

cell: **388 0759346**

sezioneclinica@crpitalia.eu

www.crpitalia.eu/centroclinico.html

su richiesta si effettuano interventi domiciliari

Vi sono terapeuti che parlano
Inglese, Francese, Spagnolo e Greco



**Centro per la Ricerca in
Psicoterapia (CRP)**

**LO PSICOLOGO/PSICOTERAPEUTA
INSIEME CON IL TUO MEDICO
E FARMACISTA PER IL TUO BENESSERE**

“La decisione di chiedere un aiuto professionale è un segno di saggezza, buon senso e fiducia nella propria potenzialità creativa”

(A.T. Beck)

STORIA

Il Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP) dal 1985 società scientifica senza fini di lucro ha la finalità primaria di sviluppare un dialogo sui fondamenti dei metodi psicoterapeutici e promuovere le migliori prassi cliniche.

Conta tra i suoi membri: **psicoterapeuti, medici, psichiatri, psicologi clinici e ricercatori.**

Si avvale di collaborazioni con la **Società Italiana di Medicina Psicosociale** ed altre associazioni scientifiche, oltre che con medici specialisti.

Svolge attività formativa. La sua **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ed Intervento Psicosociale** è riconosciuta dal MURST con D.M. del 16/06/2003 e offre tirocini a psicologi ed educatori.

Presidente del CRP: **Prof. Lucio Sibilia**

Responsabili della sezione clinica:

Dr.ssa Dimitra Kakaraki

Dr. Stefano Acquistucci

I NOSTRI SERVIZI

L'equipe della sezione clinica del CRP, svolge attività di psicoterapia fondata sulle migliori prassi cliniche e su interventi innovativi per:

- **Crisi d'ansia, attacchi di panico agorafobia**
- **Disturbi ossessivi**
- **Depressione**
- **Disturbi psicosomatici**
- **Insonnia**
- **Disturbi alimentari**
- **Difficoltà sessuali e di coppia**
- **Difficoltà relazionali ed esistenziali**
- **Abuso di sostanze**
- **Dipendenze comportamentali**
- **Problemi comportamentali dell'infanzia e dell'adolescenza**
- **Disturbi specifici dell'apprendimento**

SONO DISPONIBILI INOLTRE

- Consulenza psicologica a persone di tutte le età.
- Diagnosi e psicovalutazione.
- Sostegno genitoriale.
- Training di tecniche di rilassamento individuale e di gruppo.
- Supporto psicologico al lavoro del medico di base.
- Supervisione a professionisti che operano in ambito psicologico.
- Valutazione e gestione dello stress del personale di società ed aziende.
- Interventi psicosociali nella scuola.
- Consulenza psicologica per le attività sportive.
- Consulenza sugli stili di vita e psicologia della salute.
- Valutazione e riabilitazione neuropsicologica.
- Consulenze e valutazioni psicologiche a fini legali.

Il servizio completo di valutazione clinica e trattamento comprende

- Visita psicologica.
- Somministrazione di una batteria di test.
- Visita psichiatrica (se necessaria).
- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo.

Pubblica **PSYCHOMED**, rivista specialistica on-line, consultabile al sito: www.crpitalia.eu/psychomed.html

Iscritto all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche, codice: 418810XU